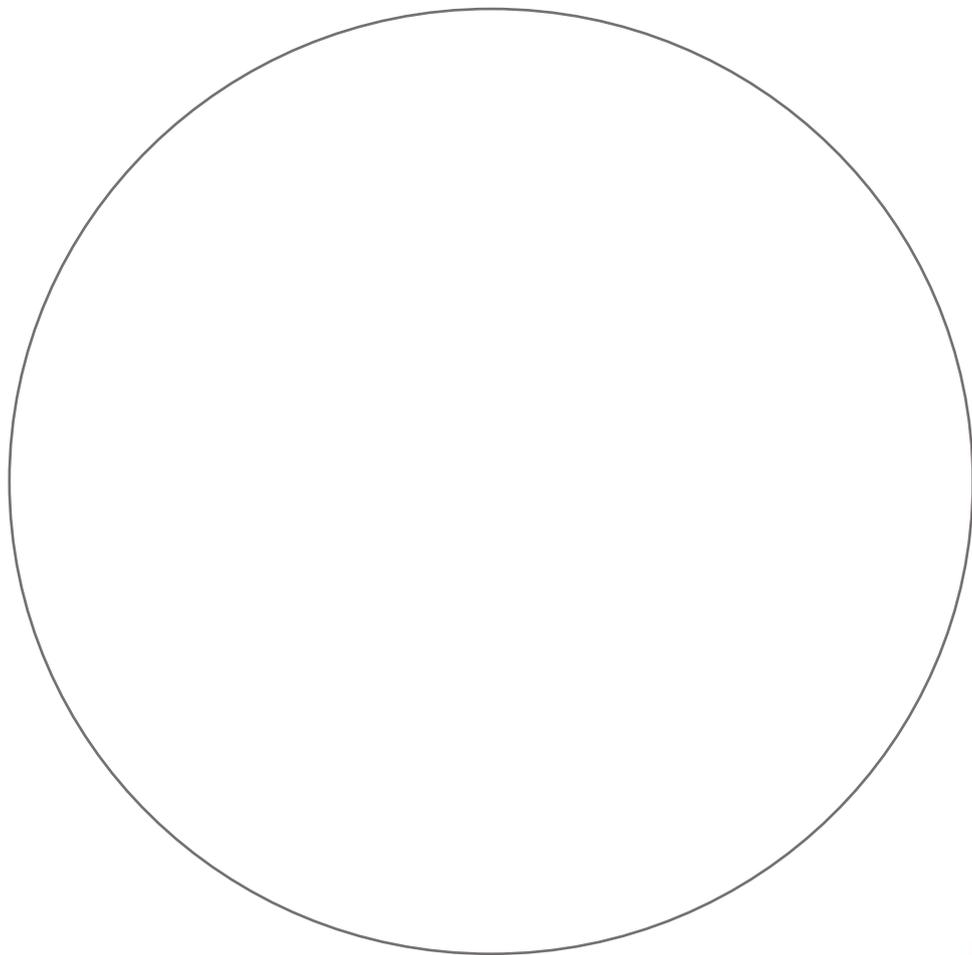


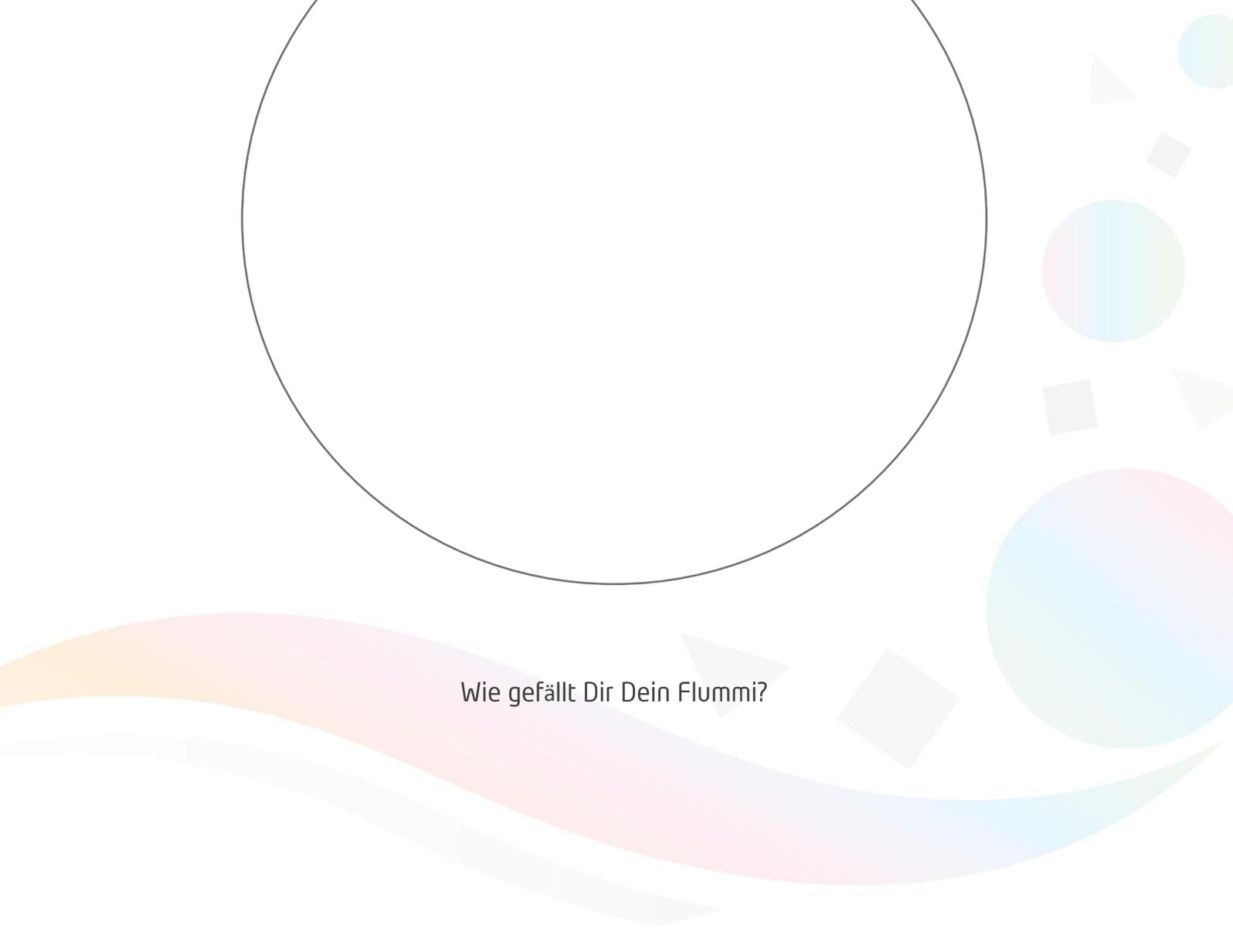
Dein bunter Flummi

Nimm dir ca. 20 min Zeit und leg dir Farben bereit - ob Buntstifte, Filzstifte, Wasserfarben - egal. Was immer dir gefällt.

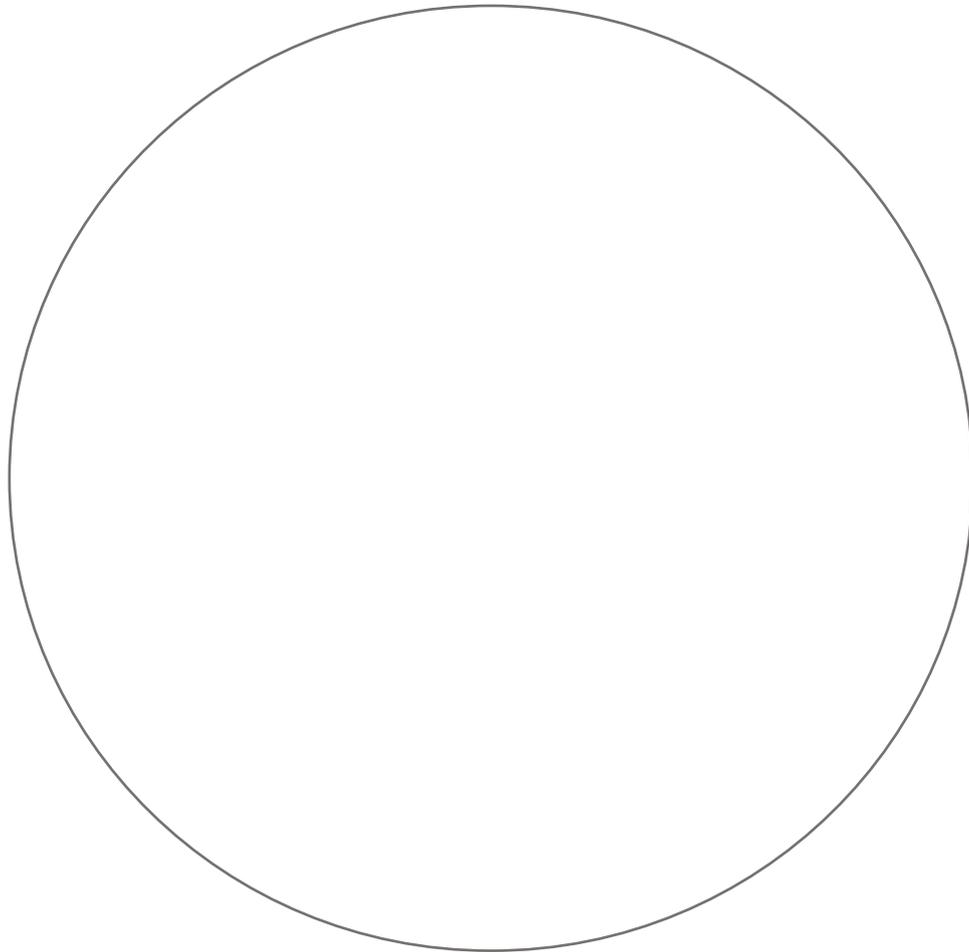
Stell dir dein Leben als großen bunten Flummi vor. Jeder Bereich hat seine eigene Farbe. Wie viele Farben hat dein Flummi? Welche Farbe hat gerade welchen Anteil? Welche Farben fließen ineinander, welche sind klar abgegrenzt? Welche Farbe überwiegt? Gibt es bestimmte Muster?



Wie gefällt Dir Dein Flummi?



Wiederhole nun die Übung, aber male deinen Flummi diesmal so, wie du ihn dir wünschen würdest!



Wo sind die Unterschiede?

Du möchtest Unterstützung auf dem Weg zu deinem Wunsch-Leben?
Melde dich gerne bei mir und wir unterhalten uns unverbindlich über
die Möglichkeiten!



Ich bin dein Coach

Britta

Einfach.bunt Coaching
Britta Theurer
Mobil: +49 (0)151-461 525 56
E-Mail: info@einfachbunt.com
Internet: www.einfachbunt.com